

CENTRALNET

ASZTROLÓGIAI ÉVKÖNYV 2026

éves asztrológiai áttekintés

Bemutató

szabadon terjeszthető változat

<https://centralnet.hu/termek/centralnet-asztrologiai-evkonyv-2026>

© Centralnet 2025

Minden jog fenntartva!

A könyvben megjelent írásokat a szerzői jogokról szóló 1999 évi LXXVI törvény értelmében másolni és közzétenni tilos engedély nélkül.

Kivételt képez, ha csak részben van idézve és a centralnet.hu oldalra mutató link elhelyezésre kerül.

Szerző: Pálmai Éva

Borító és tipográfia: Bánffy Szabolcs

Kiadó: Centralnet

TARTALOMJEGYZÉK

Bevezető	3
Tranzitok – általános áttekintés	5
Lassú bolygók jegyváltásai	6
Jupiter	6
Szaturnusz	7
Uránusz	8
Neptunusz	9
Jelentős fényszögkapcsolatok és alakzatok	11
Határon kívüli bolygók	20
Hold határon kívül	20
Merkúr határon kívül	22
Vénusz határon kívül	22
Mars határon kívül	22
Plútó határon kívül	23
Nap- és Holdfogyatkozások	24
Holdfogyatkozás	24
Napfogyatkozás	25
Saros-ciklusok	26
Retrográd bolygómozgások	32
Retrográd Merkúr	34
Retrográd Vénusz	38
Retrográd Mars	40
Retrográd Jupiter	40
Retrográd Szaturnusz	42
Retrográd Uránusz	44
Retrográd Neptunusz	45
Retrográd Plútó	47
2026. január	49
2026. február	54
2026. március	58
2026. április	63

2026. május	67
2026. június	72
2026. július	76
2026. augusztus	80
2026. szeptember	84
2026. október	89
2026. november	94
2026. december	98
Mellékletek	103
1. Melléklet: Bolygók	103
2. Melléklet: Zodiákus jegyek	108
3. Melléklet: Házak	111
4. Melléklet: Ábrajegyzék	114

Bevezető

Szeretettel köszöntelek a 2026. évi Asztrológiai Évkönyv olvasói között!

A tavalyi éves előrejelzésben hangsúlyoztam, hogy 2025 a 2026-os év demó verziójának tekinthető, ugyanis jelentős korszakváltásban vagyunk, amelyet egyrészt a Szaturnusz, Uránusz és a Neptunusz jegyváltásai szimbolizálnak, amely planéták 2025-ben egy rövid időre belekóstoltak az új energiákba, de még visszatértek az előző jegybe. Ez egy szerencsés folyamat, mert enélkül az átmenet nélkül túl éles lenne a változás, ami jobban megviselhetne minket.

Másrészt a Jupiter, Szaturnusz és a három transzcendens bolygó (Uránusz, Neptunusz, Plútó) közötti kapcsolatok is meghatározzák azokat a fejlődési irányokat, amely az egész világot érintik. E planéták lassú mozgása és archetipusos jelentéstartalma révén évtizedeken át formálják a társadalmi berendezkedést. Amikor együttállnak, elindítanak egy nagyobb ciklust, ezt nevezzük civilizációs ciklusnak, és amikor ugyanezen planéták ismét aspektusba kerülnek egymással, akkor elérkeznek az adott ciklus bizonyos mérföldkövéhez.

2026-ban lezárul a Szaturnusz és Neptunusz 1989-ben kezdődött ciklusa és elindul egy új 36 éves időszak a Kos jegyében, valamint több civilizációs ciklus is eljut egy meghatározó pozícióba, ami azért még érdekesebb 2026-ban, mert szinte egyidejűleg történik és ezáltal erősítik egymás hatását, valamint különleges aspektus alakzatok rajzolódnak ki az égen, mint a Mágikus háromszög, Sárkány és Bölcső alakzat, melyekben az állandó szereplők a transzcendens bolygók, folyamatosan alakítva a tudattalan és tudatos kollektív mezőn keresztül a társadalmi, gazdasági, politikai struktúrákat, kultúránkat és értékrendünket. Egyéni szinten pedig születési képletünk meghatározott területeit.

Tehát az éves előrejelzésben részletesen bemutatásra kerülnek a lassú bolygók jegyváltásai, amely meghatározza a következő időszak alapvető hangulatát és fejlődési irányát. Ismertetésre kerülnek a jelentős fényszögek kapcsolatok és alakzatok, a deklinációs határon kívüli bolygók és azok időszakai.

Minden évben két-két jelentős Holdciklus van, a Nap- és Holdfogyatkozások, melyek az évkör magas energiájú időszakai, és amelyeknek szintén jelentős hatásuk van egyéni és kollektív szinten egyaránt. Megtudhatod, mikor és milyen típusú fogyatkozások történnek, milyen várható hatásai lesznek és a világ mely részét érintik, beazonosíthatod, horoszkópod mely részét aktiválják.

Kiemelésre kerülnek a retrográd bolygómozgások, megtudhatod, hogy mit jelent, ha egy planéta hátrál és mi a különbség a belső és külső bolygók retrográd ciklusai között, milyen szakaszai vannak a retrográd ciklusoknak, a bolygók az év mely időszakában és mely jegyekben hátrálnak, mit jelent mindez az egyéni születési képletre vetítve.

Az évkönyv második részében pedig hónapról hónapra végig követheted az asztrológiai történéseket: a jelentős aspektusokat, jegy és irányváltásokat, Új- és Teliholdakat, fogyatkozásokat és egyéb fontos asztrológiai eseményeket. Előre felkészülhetsz rájuk,

összeegyeztetheted a születési képlettel, megnézheted különös tekintettel a lassabban járó planétákat (Jupiter, Szaturnusz, Uránusz, Neptunusz, Plútó), hol érintik a képletedet, áll-e ott bolygó vagy tengely ezeken a területeken. Megfigyelheted, milyen hatással vannak rád, és milyen események történnek az életedben. Ezen kívül például megtervezheted a számodra fontos döntések és események megfelelő időpontját (például az eljegyzésedet, esküvődet nem célszerű a Vénusz retrográd időszakára tervezni, vagy fontos döntésekkel megvárni, amíg a Merkúr elindul előre).

Minden hónap végén megtalálod az összesítő táblázatokat is pontos ekliptikai koordinátákkal együtt magyar idő szerint. Továbbá a jelentősebb bolygómozgások, alakzatok, retrográd ciklusok, fogyatkozások, Új- és Teliholdak ábrák segítségével is szemléltetésre kerülnek. A Mellékletben pedig megtalálod a bolygók, jegyek és házak rövid ismertetését, hogy segítsen az értelmezésben. Ha végig követed a bolygók mozgását a képleteden, egy személyes térképet kapsz a 2026-os évre, amely megmutatja, mely életterületek kerülnek fókuszba.

Fontos megérteni, a tranzit bolygók és kapcsolataik nem a pontos történéseket mutatják, hanem egy energiamintázatot. Az előrejelzésekben ezeket az energiamintázatokat térképezzük fel, melyek abban segítenek bennünket, hogy egyrészt megértsük az asztrológiai tér-idő minőség és a fizikai világ történései közötti kapcsolatot, másrészt megtudhatjuk, hogy a kívánt célunk elérésére melyik időszak a leginkább alkalmas.

Elképzelhető, hogy egy tranzit hatására nem történik semmi, a tranzitbolygó észrevétlenül halad át a horoszkópod adott területén, az is lehet, hogy csak finomhangolás történik és csak évek múlva veszed észre a változást. Ezzel ellentétben az is előfordulhat, hogy több minden történik egyszerre és nehéz beazonosítani az analógiákat, valamint lépést tartani az eseményekkel. Ez történt velem akkor, amikor a tranzit Uránusz szemben állt a X. házam csúcsán álló radix Uránusszal és jelentős változásokat indított be: hirtelen feladatam az addigi közgazdász pályámat és az asztrológia felé fordultam. Akkor még nem is sejtettem, de ma már tudom, hogy ennél uránuszibb hivatás kevés van.

Ezt az Évkönyvet úgy készítettem, aki szeretne, rengeteget tanulhat a tranzitok értelmezésén keresztül az asztrológia valódi alkalmazásáról, aki pedig csak a 2026. évre vagy egy adott időszakra kíváncsi, de nem kíván belemélyedni az asztrológia rejtelmeibe, annak az olvasónak is hasznos útitársként szolgáljon.

Pálmai Éva asztrológus

Tranzitok – általános áttekintés

A „tranzit” kifejezés az égitestek áthaladását jelenti az égbolton. Arra utal, hogy egy adott időpillanatban a bolygók hol helyezkednek el az Ekliptika mentén, vagyis melyik zodiákus jegyben és csillagképben tartózkodnak. Amikor ezt a mozgást egy konkrét horoszkóp – legyen szó személyes vagy eseményhoroszkópról – viszonylatában vizsgáljuk, kiderül, hogy a bolygók mely életterületekre, azaz házakba esnek, illetve milyen fényszögeket zárnak be a képlet bolygóival és tengelyeivel.

A tranzitok elemzése az asztrológia egyik legalapvetőbb eszköze. Segítségével fontos tendenciák és kihívások tárhatók fel, mind kollektív, mind egyéni szinten. Rávilágít arra, hogy az adott körülmények között milyen belső élmények – érzelmi vagy pszichológiai reakciók – valószínűsíthetők. Fontos megérteni, hogy az asztrológia nem konkrét jövőbeni eseményeket jósol meg, hanem azt mutatja meg, milyen típusú tevékenységekhez kedvező az időszak, és melyekhez kevésbé, valamint, hogy milyen mintázatok ismétlődnek gyakran az adott tranzit idején. Ez az információ hasznos iránymutatást adhat, hogy tudatosabban és megalapozottabban hozzunk döntéseket.

A tranzitokat nem szabad sorsszerű, elkerülhetetlen eseményként értelmezni – nem arról van szó, hogy bármit teszünk, az megtörténik. Inkább egyfajta energetikai háttérként szolgálnak, amelyre ráhangolódva jobban megérthetjük a helyzetünket.

A külső bolygók – például az Uránusz, Neptunusz vagy Plútó – tranzitjai különösen erőteljes hatásúak. Sokszor már azelőtt érzékelhetők, mielőtt a fényszög maga pontosan kialakulna. Előfordul, hogy egy külső bolygó háromszor is áthalad ugyanazon ponton a születési képletben: először direkt mozgásban (1. tranzit), majd hátráló, azaz retrográd irányban ismét (2. tranzit), végül ismét előre haladva harmadszor is (3. tranzit). E háromszoros tranzitfolyamat első szakaszában rendszerint elvetődik a változás magja, a középső időszakban éri el a krízis vagy probléma a csúcspontját, míg az utolsó áthaladás során a helyzet megértése és lezárása következhet be.

A tranzit bolygók jelentését a születési képletre vetítve megtalálod a Mellékletben.

Lassú bolygók jegyváltásai

A lassú bolygók, főleg a transzcendensek jegyváltása nagy energiákat mozgat meg, elsősorban kollektív szinten. Mivel 2026-ban a Plútó kivételével – aki már 2024 óta a Vízöntőben halad és ott is marad 2043-ig felhozva a felszínre a rejtett és sötét tartalmakat, lázadásokat szítva az elnyomó rendszerek ellen, lebontja és megbuktatja a régi struktúrákat és birodalmakat, hogy az emberek és közösségek kezükbe vegyék a saját sorsukat, új eszméket, új alapelveket és vezetési formákat alakíthassanak ki – a **Jupiter, a Szaturnusz, az Uránusz és a Neptunusz is jegyet vált**, ezért komolyabb és rendszerszintű átalakulásokkal számolhatunk az elkövetkezendő időszakban, amikor egy **új világrend** kialakulásának küszöbén állunk.

Jupiter

2026. június 30. - 2027. június 26: Oroszlánban

A siker és terjeszkedés bolygója, a Jupiter az év első felében (2025. június 6. óta) a Rák jegyében halad, ahol jól érzi magát, mert erőben van. Jóságos és együttérző természete összhangban van a Rák jegyének analógiáival.

A Jupiter felnagyít mindent, amivel kapcsolatba kerül, ezért ebben az időszakban megnövekedett igényünk lesz az érzelmi és közeli kapcsolatokra, a gondoskodásra és a szeretetre. Kiemelkedő szerephez jutnak a hazával, az otthonnal, a családdal és a múlttal kapcsolatos témák. Nagyobb érdeklődést mutathatunk a családi múlt és hagyományok feltérképezése iránt.

A Jupiter a hit és az önbizalom bolygója is, ezért meg kell tanulnunk hinni és bízni megérzéseinkben és önmagunkban, hogy nélkülözhetetlenek vagyunk. Meg kell tanulnunk, a tápláló és gondoskodó szeretet kifejezését és megbecsülni a családunkat, szeretteinket. Érzékenyebbé és fogékonyabbá válunk mások érzései iránt. Hajlamosabbak leszünk az elesetteket védelmezni és segíteni rajtuk.

A június 30-án átlép az Oroszlán jegyébe, ettől kezdve a figyelem fókusza elmozdul a bensőséges kapcsolatokról az önkifejezés, a kreativitás és az életerő felé. Az Oroszlánban járó Jupiter az élet szeretetét, a bátorságot és az önbizalmat helyezi előtérbe. Ez az időszak szinte hívogat arra, hogy ragyogj, vállald önmagad és merj nagyot álmodni!

Az Oroszlán jegy tüzes és szenvedélyes energiáját a Jupiter még tovább fokozza. Erősebben érezhetjük a vágyat, hogy elismerjenek, hogy kitűnjünk valamiben, és hogy maradandó nyomot hagyjunk a világban. Ideális időszak arra, hogy kibontakoztassuk tehetségünket, legyen az művészet, vezetés, tanítás vagy bármilyen olyan terület, ahol megmutathatjuk egyéniségünket. A Jupiter bőséget és lehetőségeket hoz, de ezek kihasználásához nekünk is bátornak és kezdeményezőnek kell lennünk.

Jelentős fényszögkapcsolatok és alakzatok

Az öt külső bolygó – a **Jupiter, Szaturnusz, Uránusz, Neptunusz és Plútó** – közötti ciklusok hűen tükrözik azokat a hosszú távú fejlődési irányokat, amelyek az emberiség egészét érintik. E planéták lassú mozgása és archetipusos jelentéstartalma révén évtizedeken át formálják a társadalmi berendezkedést. Összesen tízféle bolygópáros ciklus zajlik egyidejűleg, különböző időtartammal. Mindegyik mélyreható változásokat hoz a közösségi működés és a társadalmi struktúrák szintjén. 2026-ban az alábbi ciklusok érnek el egy-egy fontosabb mérföldkőhöz időrendben:

2026. január 20. - Szaturnusz-Uránusz szextil

Szaturnusz: Halak 27°33'

Uránusz (R): Bika 27°33'

Szaturnusz és az Uránusz közötti ciklus záró szextilje az 1988-ban elindult korszak lezárásának finomhangolását jelképezi. A Szaturnusz-Uránusz kettősének ciklusában az egymásnak ellentmondó archetipikus elvek ütközése következtében a hatalom és a lázadás, a rend és a szabadság, a struktúra és a változás, a régi és az új közötti feszültség fokozódása figyelhető meg. Forradalmak zajlanak a tudományban, a technológiában, a kultúrában és lázadások a politikai életben. Ebben a ciklusban különösen gyakoriak a válságok, a balesetek, a hirtelen összeomlások, akár politikai, gazdasági vagy pszichológiai értelemben.

Ez a harmadik alkalom, amikor szextilbe kerül a két bolygó, a Szaturnusz a Halak 27°33'-én, a retrográd Uránusz a Bika 27°33'-én (ezt megelőzően, 2025 áprilisában és augusztusában álltak 60 fokra egymástól). Ez az időszak már nem a radikális fordulatokról vagy jelentős kihívásokról szól, hanem sokkal inkább a régi és új közötti harmonikus átmenet kialakításáról egészen 2032 júniusáig, amikor az Ikrek jegyében állnak együtt lezárva a jelenlegi és elindítva az új ciklusukat.

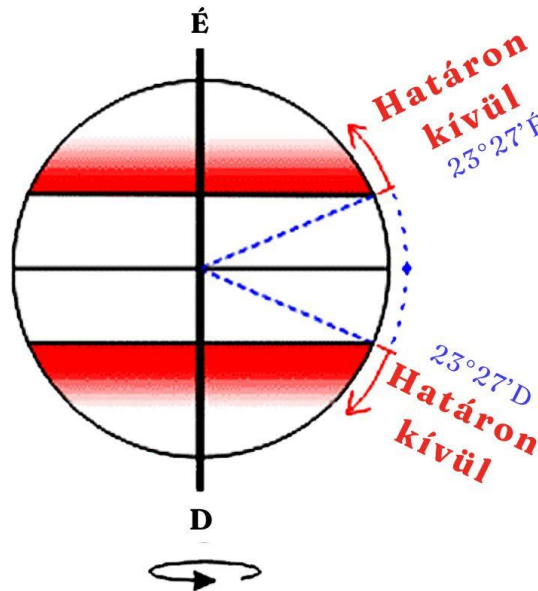
2026. február 20. - Szaturnusz-Neptunusz együttállás

Szaturnusz, Neptunusz: Kos 0°45'

A Szaturnusz és a Neptunusz már 2025 júliusában nagyon közel kerültek egymáshoz a Kos 2. fokán, de mindkét bolygó retrográd időszaka miatt, csak 2026 február 20-án pontosodik be az együttállásuk a Kos 0 fok 45 fokpercén. Ekkor lezárul az 1989 márciusában a Bakban indított ciklus, és elindul az új, amely 36 évig tart és mélyreható társadalmi változásokat eredményez. A kollektív térben most az álmok, illúziók, spirituális hiedelmek és megtévesztések kerülnek fókuszba. Egyre többen tapasztalhatják a kimerültség, reménytelenség és lelki szétesés érzését – mintha semmi sem lenne biztos, és a világ teljesen kifordult volna önmagából. A Szaturnusz és a Neptunusz ciklusai gyakran kapcsolódnak azokhoz a korszakokhoz, amikor a társadalom egy tökéletes rendről, hierarchiáról vagy „ideális világról” kezd álmodni – de mindezt sokszor merev, konzervatív szemléletmóddal párosítva. Ez a ciklus segíthet leleplezni az ilyen közös tévképzeteket, és elindíthatja a tisztánlátás kollektív folyamatát.

Határon kívüli bolygók

Egy bolygó akkor kerül a határon kívülre, amikor a földi egyenlítő (ekvátor) és a Nap látszólagos útja (ekliptika) által bezárt legnagyobb szögtávolságon ($23^{\circ}27'$) kívül helyezkedik el északi vagy déli irányban.



7. ábra: Határon kívüli deklináció

A legtöbb bolygó akkor mozdul ki deklinációjában a leginkább, amikor a Nap az év folyamán leginkább északra vagy délre kerül – a napfordulók idején.

A Nap soha nem lépi át a $23^{\circ}27'$ deklináció szerinti határt, azonban a Naprendszer más égitestjei igen. Bármilyen az égi egyenlítőtől északra vagy délre fekvő $23^{\circ}27'$ -es határon túl található, „határokon kívül”.

Amikor egy bolygó határokon kívül van, akkor a Naprendszer szervezőelvének és nagyfőnökének – a Napnak – a hatókörén kívül esik. A határon kívüli bolygók egy kicsit másképp működnek: szélsőséesebb, szokatlanabb és rendkívülibb módon manifesztálódnak. Nem törődnek a normalitással, a társadalmi elvárásokkal vagy a szabályokkal. A határokon kívüli bolygók hajlamosak nagyon energikussá válni, ezért pozitív és negatív módon is megnyilvánulhatnak, döntéseinktől és körülményeinktől függően.

Hold határon kívül

A Holdnak meghatározott ritmus szerint lép ki a határon kívülre. Két 10 éves ciklus váltakozik, az egyik 10 éves ciklusban 8-12 naponta tartózkodik határon kívül, a következő ciklusban pedig egyáltalán nem lép ki. Ez a Holdcsomópontok 18,6 éves ciklusán alapul. Amikor a felszálló Holdcsomópont a Kos 0 fokán áll, akkor a Hold deklinációja eléri a legszélsőségebb pontját

(Legutóbb 2023.07.17-én). Amikor pedig ezzel szemben a Mérleg 0 fokán tartózkodik, akkor a Hold deklinációja a legkisebb (kb. 18°) és ebben az időszakban soha nem lép ki a határon.

A határon kívüli Hold önálló, felszabadult, spontán és emancipált. Elutasítja azokat a szabályokat, amelyeket nem maga alkotott. Van egy sötét, veszélyes, érzéketlen oldala. Olyan tulajdonságokkal rendelkezik, amelyek kívül állnak a társadalom normális struktúráján és olyan érzést is tud kiváltani, ami az érzelmi instabilitást, kívülállóságot erősíti fel, amikor az ember ösztön szinten elvágódik, úgy érzi, hogy a lelke idegen, nem tud beilleszkedni.

A Hold gyors haladásának köszönhetően gyakran aktiválja a születési képlet elemeit, szemben egy lassan mozgó égitessel, amely az élet során csak egy részét érinti a zodiákusnak. A Hold a Kos, Szűz, Mérleg és Halak jegyeket kivéve a többi jegyben lehet határon kívül.

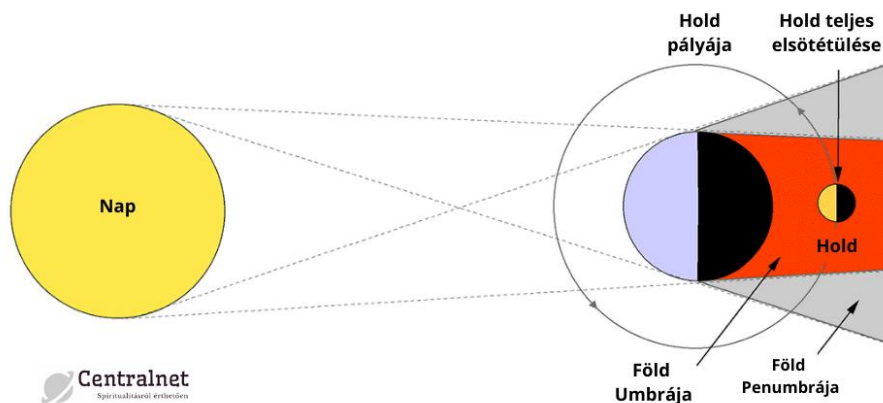
Kezdet	Vége	Napok	Írása
2026. jan. 1	2026. jan. 4.	3	+É
2026. jan. 14.	2026. jan 18.	4	-D
2026. jan. 28.	2026. jan 31.	3	+É
2026. febr. 10.	2026. febr. 15.	5	-D
2026. febr. 24.	2026. febr. 28.	4	+É
2026. márc. 10.	2026. márc. 14.	4	-D
2026. márc. 23.	2026. márc. 27.	4	+É
2026. ápr. 6.	2026. ápr. 10.	4	-D
2026. ápr. 20.	2026. ápr. 23.	3	+É
2026. máj 3.	2026. máj. 8.	5	-D
2026. máj. 17.	2026. máj. 20.	3	+É
2026. máj. 31.	2026. jún. 4.	4	-D
2026. jún. 14.	2026. jún. 17.	3	+É
2026. jún. 27.	2026. júl. 1.	4	-D
2026. júl. 11.	2026. júl. 14.	3	+É
2026. júl. 24.	2026. júl. 28.	4	-D
2026. aug. 7.	2026. aug. 11.	4	+É
2026. aug. 20.	2026. aug. 25.	5	-D
2026. szept. 3.	2026. szept. 7.	4	+É
2026. szept. 17.	2026. szept. 21.	4	-D
2026. okt. 1.	2026. okt. 4.	3	+É
2026. okt. 14.	2026. okt. 18.	4	-D
2026. okt. 28.	2026. okt.31.	3	+É
2026. nov. 10.	2026. nov. 15.	5	-D
2026. nov. 25.	2026. nov. 28.	3	+É
2026. dec. 8.	2026. dec. 12.	4	-D
2026. dec. 22.	2026. dec. 25.	3	+É

Nap- és Holdfogyatkozások

Az évkör legerősebb Holdciklusai a fogyatkozások, amelyek az egyik Holdcsomópont közelében történnek. Ilyenkor a Nap és a Hold nemcsak azonos hosszúsági, de azonos szélességi fokon is áll. Mindig párban járnak, a Napfogyatkozást két héttel előbb vagy később Holdfogyatkozás követi. Egy évben általában két-két fogyatkozás van, az időpontok évről évre változnak. Mind egyéni mind kollektív szinten jelezhetnek változást és fordulópontot.

Holdfogyatkozás

A Holdfogyatkozás mindig **Teliholdkor** (Nap-Hold szembenállás) történik. Ilyenkor a Föld a Nap és Hold között van és a Hold részben vagy egészben a Föld árnyékába kerül.



8. ábra: Teljes Holdfogyatkozás geometriája

Holdfogyatkozás típusai:

- **Teljes Holdfogyatkozás:** A Hold a Föld árnyékának belső részébe, vagyis az umbrájába költözik. Ilyenkor a Hold vöröses vagy narancssárga színűnek tűnik, mivel ezek a színek kevésbé szóródnak, mint a rövidebb hullámhosszú színek (kékek és az ibolyaszínek). Minél több por vagy felhő van a Föld légkörében, annál vörösebbnek tűnik a Hold.
- **Részleges Holdfogyatkozás:** A Hold a Föld umbrájának csak egy részén halad át.
- **Penumbrális Holdfogyatkozás:** A Hold áthalad a Föld félárnyékán vagy árnyékának halvány külső részén.

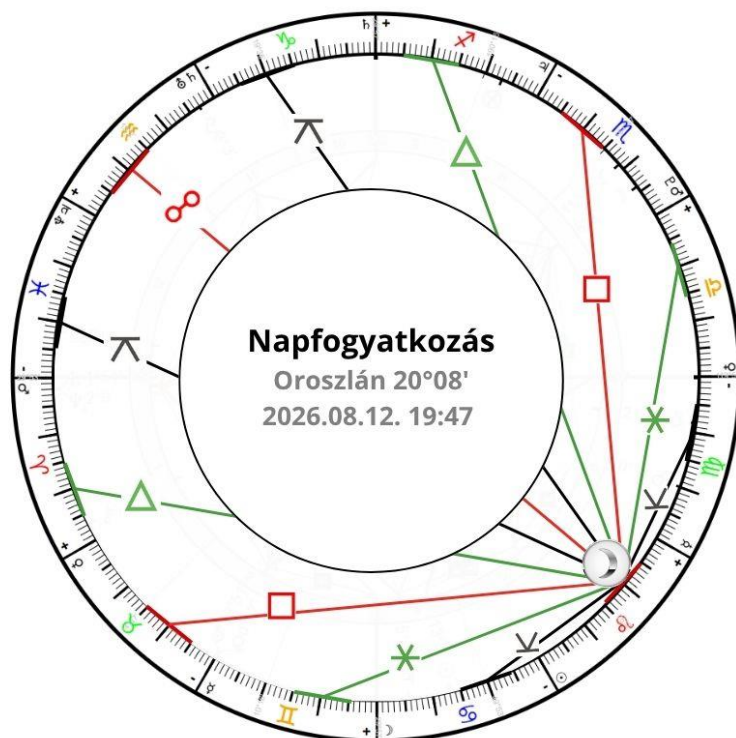


9. ábra: Holdfogyatkozás típusai

A Holdfogyatkozás és a Napfogyatkozás mindig párban járnak két hét különbséggel.

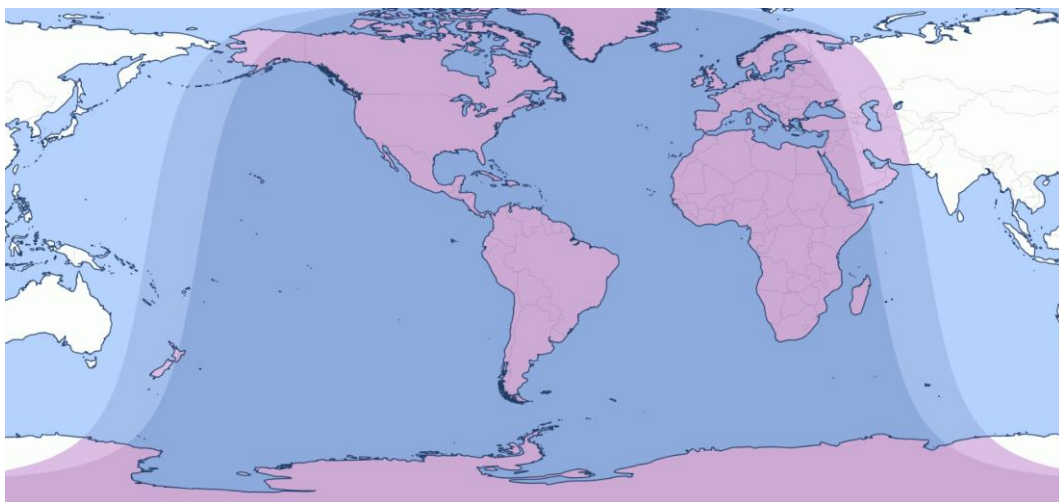
Holdfogyatkozás asztrológiai hatása: Annyi hónap, ahány óra eltelt az elsötétülés kezdetétől a végéig.

Egyéni szinten pedig vedd össze a képlettel az alábbi ábra alapján, hogy mely életterületeidet érinti a fogyatkozás, különös tekintettel, ha a meghatározott pozíciókban áll bolygód vagy tengelyed, mivel a házak, bolygók és tengelyek által jelölt témák kiemelt szerepet kapnak a Napfogyatkozás során. Lehet, hogy lezárul egy folyamat, megnyílik előtted egy új út vagy egy jelentős fordulópontra következik életednek.



17. ábra: Napfogyatkozás hatása (2026.08.12. 19:47 Bp.)

A Napfogyatkozást két héttel később augusztus 28-án **részleges Holdfogyatkozás** követi a Halak jegyében, amelyet Európából, Amerikából, Afrikából és a Csendes-óceán keleti részéről figyelhetünk meg.



18. ábra: Holdfogyatkozás térkép (2026.08.28.)

Retrográd bolygómozgások

A bolygók retrográd mozgása a mi földi nézőpontunk sajátossága. Befelé tekintünk a Napra és a két „belső” bolygóra, és kifelé a „külső” bolygókra a Naprendszer határa felé. A belső bolygók, amelyek pályája Föld-Hold rendszeren belül helyezkedik el – a Merkúr és a Vénusz; a pályánkon túl lévők – a Mars, a Jupiter, a Szaturnusz, az Uránusz, a Neptunusz és a Plútó – a külső bolygók. A külső bolygók közül a legkülső hármat „transzperszonális” vagy pontosabban „transzszaturnuszi” bolygóknak tekintik.

A retrográd ciklus az az időtartam, amely alatt egy bolygó a Naprendszerünkben úgy tűnik, hogy visszafelé mozog. A jelenség teljes mértékben a Föld-alapú perspektívánknak köszönhető, és az ókori csillagászok jól ismerték. Az ókori égbolt-figyelők azonban némi zavarban voltak a belső bolygók ciklusaival, különösen a retrográd periódusukkal kapcsolatban, mert úgy gondolták, a Merkúr és a Vénusz két különböző formában jelenik meg. Ennek az az oka, hogy bizonyos időszakokban reggeli és esti „csillagok” is lehetnek.

A zűrzavar teljesen érthető, mert ha a Merkúr és a Vénusz felé nézünk, úgy tűnik, mintha oda-vissza haladnának a Nap körül, nem pedig keringenek. A Naphoz való keringési közelségük miatt egyértelműen csak akkor figyelhetők meg, ha az állatövi hosszúságban a legtávolabb vannak a Naptól. Ez a láthatóság két rövid ideig jelentkezik, amikor a Merkúr és a Vénusz „felénk” tart a pályájukon, hogy alsó együttállásba kerüljön a Nappal, és amikor „eltávolodik” tőlünk, a Nap körüli pályájukon tovább haladva a felső együttálláshoz.

A Mars, a Jupiter és a Szaturnusz akkor láthatóak a legtisztábban, amikor az égboltnak a Nappal ellentétes részén – az éjszakai égbolton – mozognak, és ebben az állatövi zónában az idő nagy részében retrográdok. Ugyanez a Nap-bolygó oppozíciós elv vonatkozik az Uránuszra, a Neptunuszra és a Plútóra is, de ezek szabad szemmel láthatatlanok.

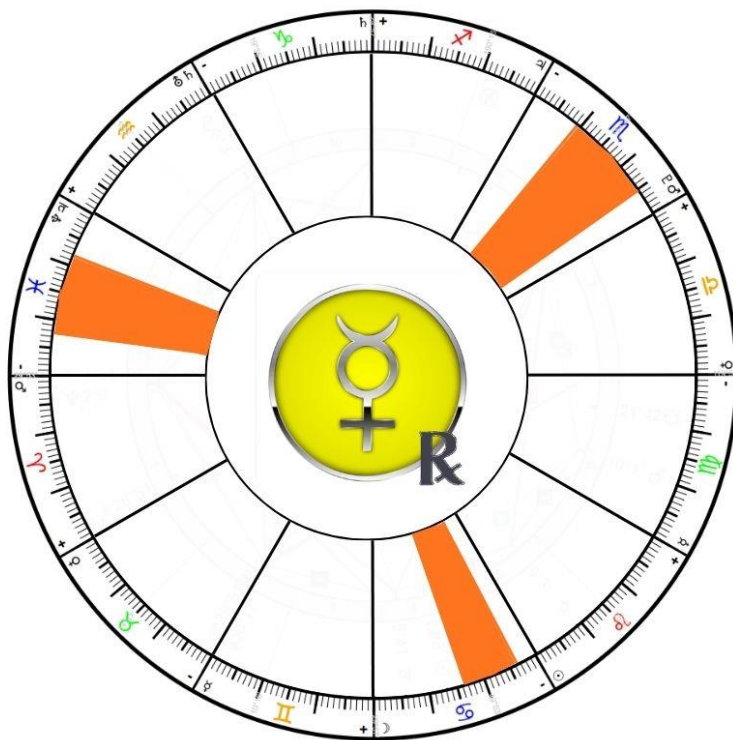
Az elsődleges különbség a belső és a külső retrográd bolygók között a következő:

1. A külső bolygók csak akkor fordulnak visszafelé, amikor éppen szembenállnak a Nappal. A Föld ekkor a Nap és a pályáján lévő bolygó közé kerül.
2. A belső bolygók csak akkor fordulnak visszafelé, amikor a Naphoz közelednek. A bolygó a Föld és a Nap között helyezkedik el.

Az összes bolygó közös pontja az, hogy retrográdban vannak a legközelebb a Földhöz.

Röviddel azelőtt, hogy egy bolygó „megáll” az égen, mielőtt hátrálni kezdene (ez a retrográd stacionárius pozíció – jelzése SR), árnyékperiódusba lép azon a fokon, amelyen később megáll és elindul előre (ez pedig a direkt stacionárius pozíció – jelzése SD). Ezután elhagyja az árnyékperiódusát, amikor visszatér arra a fokra, amelyen a ciklus elején retrográd stacionárius volt. Ezzel a mozgással a Földről nézve olyan, mintha egy hurkot írna le az égen, ahogy az alábbi ábrán is látható.

Érdeemes ezeket a mérföldöveket tanulmányozni, egyrészt segít megérteni a Merkúr retrográd mozgását, másrészt segít terveink zökkenőmentesebb megvalósításában. Az alábbiakban ezek az állomások kerülnek ismertetésre.



21. ábra: Retrográd Merkúr hatása

A Merkúr retrográd ciklusainak kulcsfontosságú állomásai

Merkúr belép a retrográd árnyékba: Amikor a Merkúr túllép az esti csillagként elért legnagyobb kitérésén, a gondolkodás üteme lelassulhat, és egyre inkább befelé figyelővé válhatsz. Ilyenkor elkezdhetsz újraértékelni bizonyos elképzeléseket és nézőpontokat, különösen azokat, amelyek eddig nehézséget okoztak, vagy amelyek változtatást igényelnek, mielőtt a Merkúr ténylegesen retrográd mozgásba kezd.

Merkúr retrográd stacionárius: Az elme ekkor egyre inkább befelé fordul, hogy új ötleteket gyűjtsön, és más nézőpontokat fedezzen fel. Figyelmetlenségből vagy apró hibákból adódó problémák kerülhetnek felszínre, amelyek arra késztetnek, hogy megállj, és újragondold a hozzáállásodat vagy módszereidet.

Nap-Merkúr alsó együttállás: Ez az a pillanat, amikor elültetjük azokat a gondolati magokat, amelyekből később, a felső konjunkció során, ötletek és tervek sarjadnak ki. Inspiráció érkezik, friss meglátások születhetnek, és megfogalmazódhatnak azok a szándékok, amelyek mentén a jövőben változtatni szeretnél, különösen, amikor a Merkúr ismét direkt irányba vált.

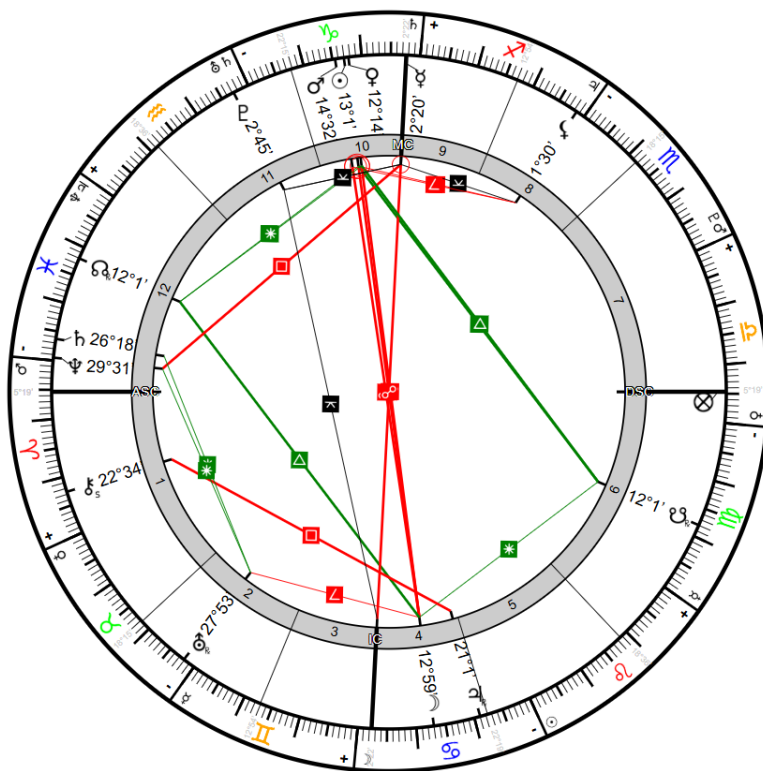
2026. január

A 2026-os év Bak Nappal, Vénusszal és Marssal, a Nyilas végén járó Merkúrral, a Rákban hátráló Jupiterrel, a Bikában hátráló Uránusszal, Halak Szaturnusszal és Neptunusszal, valamint a Vízöntőben járó Plútóval indul.

Január 1-jén, mielőtt a Merkúr átlépne a Bakba, a Nyilas utolsó fokán kvadrátba lép a Halak Neptunusszal fokozva a fantáziád és az intuíciód, de a valóságérzékelésed kevésbé pontos – könnyen félreérthetsz dolgokat. Több lehet a félreértés, a megtévesztés és a közlekedés is kaotikus lehet. Érdeemes kerülni a fontos döntéseket és a komoly szellemi munkát, mert nő a zavarodottság esélye.

Aztán még aznap este a **Merkúr átlép a céltudatos Bak** jegyébe, ahol néhány hétig tartózkodik. Ebben az időszakban könnyebben tudunk az adott feladatra és gyakorlati kérdésekre koncentrálni. Felelősebben hozunk döntéseket és megbízhatóbbak vagyunk. A realitás és a precizitás válik fontossá számunkra, és az érdekel, mi lesz a hasznos hosszú távon, mire érdemes fordítani az időnket és mi az, ami csak időpocsékolás. Ez az időszak kiválóan alkalmas arra, hogy feltérképezzük a jövőt és előre tervezzünk.

Január 3-án hazai idő szerint 11:02-kor teljesedik ki az év első **Teliholdja a Rák** jegyének 13°01'-én. A Rák Holdat a Bak Nap világítja meg. A Rák Hold a védettség utáni vágyat hordozza magában, ezért ebben az időszakban bátrabban állhatsz ki azok mellett, akiket szeretsz. A Bak Nap pedig a sors szaturnuszi igényét fejezi ki a keménység és a felelősség iránt.



30. ábra: Rák Telihold (2026.01.03. 11:02 Bp.)

2026. márciusi események összesítő táblázat

Dátum	Aspektus/Jegy- irányváltás	Pozíció
2026-03-02 15:16	Mars belép a Halakba	Halak 00°00'
2026-03-03 12:34	Holdfogyatkozás a Szűzben	Szűz 12°51'
2026-03-03 12:37	Telihold a Szűzben	Szűz 12°53'
2026-03-04 17:40	Vénusz szextil Uránusz	Halak 27°49'
2026-03-05 18:13	Nap trigon Jupiter	Halak 15°08'
2026-03-06 11:46	Vénusz belép a Kosba	Kos 00°00'
2026-03-07 12:01	Nap együttállás Merkúr	Halak 16°52'
2026-03-07 12:27	Vénusz együttállás Neptunusz	Kos 01°16'
2026-03-08 14:39	Vénusz együttállás Szaturnusz	Kos 02°38'
2026-03-09 06:23	Merkúr trigon Jupiter	Halak 15°05'
2026-03-10 07:51	Vénusz szextil Plútó	Kos 04°46'
2026-03-11 04:30	Jupiter Direkt	Rák 15°05'
2026-03-15 09:07	Merkúr együttállás Mars	Halak 10°02'
2026-03-18 17:08	Vénusz kvadrát Jupiter	Kos 15°10'
2026-03-18 21:19	Nap szextil Uránusz	Halak 28°14'
2026-03-19 02:23	Újhold a Halakban	Halak 28°26'
2026-03-20 15:46	Nap belép a Kosba	Kos 00°00'
2026-03-20 20:33	Merkúr Direkt	Halak 08°29'
2026-03-22 01:00	Mars trigon Jupiter	Halak 15°16'
2026-03-22 12:18	Nap együttállás Neptunusz	Kos 01°50'
2026-03-25 09:54	Nap együttállás Szaturnusz	Kos 04°43'
2026-03-25 19:16	Nap szextil Plútó	Kos 05°06'
2026-03-28 23:12	Szaturnusz szextil Plútó	Kos 05°09'
2026-03-30 18:01	Vénusz belép a Bikába	Bika 00°00'

4. Melléklet: Ábrajegyzék

1. ábra: Lassú járású bolygók mozgása 2026-ban
2. ábra: Bölcső alakzat (2026. július 20. Bp.)
3. ábra: Bölcső alakzat - Vízöntő Telihold (2026. július 29. 16:35 Bp.)
4. ábra: Bölcső alakzat (2026. október 3. 12:38 Bp.)
5. ábra: Bölcső alakzat (2026. november 24. 15:53 Bp.)
6. ábra: Mágikus háromszög hatása
7. ábra: Határon kívüli deklináció
8. ábra: Teljes Holdfogyatkozás geometriája
9. ábra: Holdfogyatkozás típusai
10. ábra: Teljes Napfogyatkozás geometriája
11. ábra: Napfogyatkozás típusai
12. ábra: Napfogyatkozás Saros-sorozata
13. ábra: Napfogyatkozás térkép (2026.02.17.)
14. ábra: Napfogyatkozás hatása (2026.02.17. 13:13 Bp.)
15. ábra: Holdfogyatkozás térkép 2026.03.03)
16. ábra: Napfogyatkozás térkép (2026.08.12.)
17. ábra: Napfogyatkozás hatása (2026.08.12. 19:47 Bp.)
18. ábra: Holdfogyatkozás térkép (2026.08.28.)
19. ábra: A Vénusz retrográd mechanizmusa
20. ábra: A Mars retrográd mechanizmusa
21. ábra: Retrográd Merkúr hatása
22. ábra: Retrográd Vénusz hatása
23. ábra: Retrográd Jupiter hatása 1.
24. ábra: Retrográd Jupiter hatása
25. ábra: Retrográd Szaturnusz hatása
26. ábra: Retrográd Uránusz hatása 1.
27. ábra: Retrográd Uránusz hatása 2.
28. ábra: Retrográd Neptunusz hatása
29. ábra: Retrográd Plútó hatása
30. ábra: Rák Telihold (2026.01.03. 11:02 Bp.)
31. ábra: Bak Újhold (2026.01.18. 20:51 Bp.)
32. ábra: Oroszlán Telihold (2026.02.01. 23:08 Bp.)
33. ábra: Vízöntő Újhold (2026.02.17. 13:00 Bp.)
34. ábra: Szűz Telihold (2026.03.03. 12:37 Bp.)
35. ábra: Halak Újhold (2026.03.19. 02:33 Bp.)
36. ábra: Mérleg Telihold (2026.04.02. 04:11 Bp.)
37. ábra: Kos Újhold (2026.04.17. 13:51 Bp.)
38. ábra: Skorpió Telihold (2026.05.01. 19:22 Bp.)
39. ábra: Bika Újhold (2026.05.16. 22:00 Bp.)
40. ábra: Nyilas Telihold (2026.05.31. 10:44 Bp.)
41. ábra: Ikrek Újhold (2026.06.15. 04:53 Bp.)
42. ábra: Bak Telihold (2026.06.30. 01:56 Bp.)

- 43. ábra: Rák Újhold (2026.07.14. 11:43 Bp.)
- 44. ábra: Vízöntő Telihold (2026.07.29. 16:35 Bp.)
- 45. ábra: Oroszlán Újhold (2026.08.12. 19:36 Bp.)
- 46. ábra: Halak Telihold (2026.08.28. 06:18 Bp.)
- 47. ábra: Szűz Újhold (2026.09.11. 05:26 Bp.)
- 48. ábra: Kos Telihold (2026.09.26. 18:48 Bp.)
- 49. ábra: Mérleg Újhold (2026.10.10. 17:49 Bp.)
- 50. ábra: Bika Telihold (2026.10.26. 05:11 Bp.)
- 51. ábra: Skorpió Újhold (2026.11.09. 08:01 Bp.)
- 52. ábra: Ikrek Telihold (2026.11.24 15:53 Bp.)
- 53. ábra: Nyilas Újhold (2026.12.09. 01:51 Bp.)
- 54. ábra: Bak Telihold (2026.12.24. 02:27 Bp.)

Források:

Horoszkóp elemző: <https://centralnet.hu/radix/>

Civilizációs ciklusok és fejlődési irányvonalak: <https://centralnet.hu/civilizacios-ciklusok-es-fejlodesi-iranyvonalak/>

Fényszögek és alakzatok: <https://centralnet.hu/termek/fenyszogek-es-alakzatok-palmai-eva-banffy-szabolcs/>

Fényszögek a tranzitokban: <https://centralnet.hu/termek/fenyszogek-a-tranzitokban-palmai-eva-banffy-szabolcs/>

Vénusz ciklusa és retrográd időszakai: <https://centralnet.hu/termek/venus-ciklusa-es-retrograd-idoszakai-palmai-eva/>

Havi asztrológiai naptár: <https://horoscopes.astro-seek.com/monthly-astro-calendar>

Retrográd bolygók: https://horoscopes.astro-seek.com/retrograde-planets-astrology-calendar-2026#annual_overview

Határon kívüli bolygók: <https://horoscopes.astro-seek.com/moon-out-of-bounds-astrology-declination>

Határon kívüli bolygók deklinációs efemerida: <https://horoscopes.astro-seek.com/out-of-bounds-declinations-ephemeris-astrology-online-ephemerides>

Nap- és Holdfogyatkozások: <https://centralnet.hu/elipszek-azaz-nap-es-holdfogyatkozások/>

Nap- és Holdfogyatkozás adatbázisai: <https://www.eclipsewise.com>, <https://www.timeanddate.com/eclipse/2026>

AJÁNLO

A **centralnet.hu** oldalon ezen kívül számos asztrológia témájú cikket, jegyzetet találhatsz, amelyek mélyebb betekintést nyújtanak a horoszkópok világába. Sőt akár **lehetőséged van saját születési horoszkópodnak elemzésére**, amely segítséget nyújthat az egyéni jellemzők, erősségek és kihívások jobb megértésében.

Ha további mélyebb megismerést és személyre szabott asztrológiai elemzést keresel, ajánljuk figyelmedbe a Sorskönyvet. Ez az egyedi asztrológiai elemzés személyre szabottan íródik, és mintegy 180-220 oldalon keresztül fedi fel a Te egyéni horoszkópodban rejlő lehetőségeket és tendenciákat. A Sorskönyv segítségével betekintést nyerhetsz a személyes életutadba, kapcsolataidba, karrierlehetőségeidbe és sok más területre, ami segíthet Neked a tudatosabb és kiegyensúlyozottabb élet elérésében.

A legtöbben félnek az élet kiszámíthatatlanságától, nem értik, hogy egy esemény látszólag mindenféle előzmény nélkül, miért történik az életükben, vagy miért nincs szerencsájuk az egyes életterületeken, mint például a párkapcsolat, hivatás, egészség.

A születési képlet felvázolja a lehetséges fejlődési vonalakat, nem determinál, nem írja elő az ember cselekedeteinek és akaratának a módját, van az embernek mozgásteret, választása, szabad akarata.

Továbbá az asztrológiai prognózis módszerének segítségével megtudhatjuk minek van itt az ideje, milyen események várhatóak. Megérthetjük, hogy mit és mikor tudunk kevesebb erőfeszítéssel megtenni, vagy éppen mi az, amit nem tanácsos tenni.

Az asztrológiai elemzés segít jobban megismerni saját magad, így egy bizonyos szintű lelki integrációt megvalósítva, sokkal könnyebben tudsz boldogulni az életben, mert tudatában leszel életed értelmének.

